Programma Overprikkelingsklachten bij overbelasting en hooggevoeligheid

- Wat is Prikkelverwerking

- Hoe werkt het verwerken van prikkels in ons brein?

- Welke mensen hebben last van een snelle prikkelverwerking?

- Wat kun je zelf doen om beter om te gaan met prikkels in de dagelijks leven

- literatuur en bronnen